想要获取更多资源吗?

点击上方图片，即可进入修行资料中心，探索浩如烟海的佛经经典、禅修指南、开示讲记以及实修方法等珍贵内容。这里汇集了助您精进修行的各类资源，无论您是初学者还是资深修行者，都能在此找到滋养法身慧命的甘露法雨，开启智慧，增长福德，成就菩提！

冻死不攀缘，
饿死不化缘；
穷死不求缘，
随缘不变，不变随缘，
抱定我们的三大宗旨。
舍命为佛事，
造命为本事，
正命为僧事，
即事明理，
明理即事，
推行祖师一脉心传。

七菩提觉知

七菩提觉分之法门，四禅之境界，及善知识之六条件。

学佛法的人，本身先要具备正知正见，你有了正知正见，然后才知道如何修行。有了正确的法门，才能得到正确的法脉。所以首先要懂得七菩提觉分的法门。

「觉知分」：觉知即是明白道如何去修行。

1) 择法觉知：
要知道那个是正，那个是邪，那个是好，那个是坏，要有择法眼，才不致误入歧途。如果没有择法眼，便很容易掉进深涧山沟里，出不来了，所以择法觉知是很重要的。选择佛法的正确性，首先要有智慧。否则选来选去，仍是选错了。为何会选错？就因为没有智慧，缺乏择法智慧的能力。若是如此，便容易误入歧途。

2) 精进觉知：
你如果明白佛法，但却把它放到一边，不用功修行，就好像整天只会说食数宝，而没有真正尝食法味。你若能选择正确的法要，且向前精进修行，身心昼夜六时勤精进，从不懈怠。身精进即是念佛、拜佛、诵经、礼忏等等。心精进是时常念兹在兹，不起妄想。

你知道选择正法，才不会盲从、盲修瞎炼。如果没有善知识的指导，本来要往成佛的路走，结果却下地狱。本来想行菩萨道，结果掉入魔道，为何这么严重？都是知见不正当，错了因果，与自己所希望的目的地相差得太远了。这即所谓的「失之毫厘，谬之千里。」或所谓的「懵懂传懵懂，一传两不懂，师父下地狱，徒弟往里拱。」

3) 欢喜觉知：
有了择法眼，则要有欢喜心去精进。不要一会儿精进，一会儿又与自己发脾气；不要整天烦恼，皱起眉头，苦口苦脸，应该不懒惰、不懈怠，很欢喜的去精进用功。

4) 除觉知：
但欢喜心还不是一个究竟心，要把它平静下来，除去自己的烦恼无明，把一切不良的习气除去。除掉之后，则法喜充满。

5) 舍觉知：平静下来之后，还要舍离一切仿 R
，一切都不执着。应要「扫一切法，离一切相。」达到内无身心，外无世界的境界。

6) 正定觉知：
舍了之后，才能生出定力。有正定才有正受。「正定」不是糊里胡涂的定，不要修无心定，入到无想天之定，那是不究竟的。

7) 正念觉知：
入正定之后，则生出很正确的念，有了正念，才不会堕落，才不会一天到晚打妄想。才证得三不退：「念不退、位不退、行不退。」

讲到这「定」字，修行人都知道禅定，即是「禅那」。是梵语，此译为「静虑」，把妄想停止下来，又叫「思惟修」。思惟便是参，参话头，参「念佛是谁」，或参悟「父母未生以前的本来面目」。现在讲讲四禅之境界。

1) 初禅（离生喜乐地）：
呼吸气停止了。外边的呼吸停止了，但内里的呼吸却活动起来。故修行有一种妙处，不可思议

的境界，非一般人所能了解。此禅离开众生的欢喜而得到法喜充满，禅悦为食。得到一点点明心见性的境界。

2) 二禅（定生喜乐地）：
此乐比初禅更快乐，时刻皆在欢喜中。这种喜乐是从定中生出来的。修到此禅天，则脉搏停止不动。

3) 三禅（离喜妙乐地）：
念住了，把欢喜的一念都断了。因为有欢喜，便有执着，现在把欢喜也除去。

4) 四禅（舍念清净地）：
把念全部舍去，没有了。这时无罣无碍，但仍未超出三界之外。这只是在定中得到一点利益与进步，尚不是高境界，不要修一修，便以为自己开悟了，而起贡高心。在这世界，一切要别人为自己证明，自己不能为自己证明。修道人亦复如是，不能贡高我慢，打大妄语。否则将会堕地狱的。凡是学佛之人，不可作善恶夹杂之业，不要为自己戴高帽子。

若有人自命善知识，可以用六个条件来判别出他们是不是善知识：
(1) 观察他是否有贪心，是否贪名、利、财、色?
(2) 善知识从不与人争辩，看看他是否有争心?
(3) 看他是否有贪求?讲话是否坦白?
(4) 看他是否有自私心?
(5) 看他是否有自利心?
(6) 看他是否不妄语?

假若他具足这六条件，必定不是善知识，而是恶知识，或者天魔外道。假若没有这六条件，即是不贪、不争、不求、不自私、不自利、不妄语，那么，这人才是可信的善知识，堪跟他学习而不误入歧途。

上一页 下一页